



Zertifikat

Beatrice Senti

hat die Grundschulung sowie weitere Aufbauschulungen im Rahmen der Fachschulungsreihe der Hormonselbsthilfe abgeschlossen.

Inhalte der Schulungen waren Grundlagen und Möglichkeiten eines natürlichen Hormonausgleichs. Dabei wurden Schwerpunkte auf folgende Themen gesetzt:

- Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen
- Schilddrüse
- Stress, Burn-out, psychische Störungen
- Krebs und Tumore
- Sexualität und Verhütung
- Blutzuckerregulierung und Gewichtsprobleme
- natürlicher Hormonausgleich bei Männern
- Wechseljahre und Postmenopause

E. Buchner

Elisabeth Buchner
Hormonselbsthilfe D-A-CH

14. Juli 2020

Datum