

## Mikronährstoffdefizite

Dieser Fragebogen gibt mir – ohne Blutanalyse – Hinweise, ob ein Mikronährstoff-Mangel vorhanden ist.

Leiden Sie unter	Ja	Nein
Nervosität		
Depression		
Erschöpfung		
Antriebsschwäche		
Konzentrationsstörungen		
Gedächtnisstörungen		
Lidzuckungen		
Muskelzuckungen		
Muskelkrämpfe		
Herzsymptome		
Beklemmungsgefühl		
Latente Schilddrüsenstörungen		
Kopfschmerzen		
Migräne		
Rückenschmerzen		
Infektanfälligkeit		
Magenbrennen		
Nach dem Essen saures Aufstossen		
Völlegefühl, Aufstossen		
Bähungen		
Blähungen vor allem nach Bewegung		
Klumpgefühl im Magen		
Täglich Stuhlgang		
Weicher Stuhl		
Verstopft		
Durchfall		
Stark riechende Gase		
Geruchlose Gase		
Stuhlfarbe hellbraun		
Stuhlfarbe dunkelbraun		
Hautprobleme; fettige Haut		
Trockene, schuppige Haut		
Pickel oder Ekzem		
Brüchige Nägel		